

# Apnée – Bilan de la saison 2016-17



Une saison riche **en gainage, en plaisir et en sensations** avec :

- ✓ 24 inscrits (stable/l'année précédente) répartis en 3 groupes et 5 encadrants.
- ✓ Des séances en Fosses à Villeneuve 1 fois par mois.
- ✓ Deux sorties en carrière à Beaumont pour entraînement des niveaux 3
- ✓ Un atelier « collier de perles » mémorable
- ✓ Plusieurs séances de RIFAA
- ✓ des diplômés :

6 niveaux apnéistes (ex A1/A2)

1 MEF1

4 préparation apnéistes confirmés eau libre en cours.

**BRAVOOOO !!!**

- ✓ Et pour clore la saison, un séjour extra à Carry Le Rouet chez Pascal Huron, adepte de U. Pellizzarri : descentes dans le bleu, massages, formation pratique et théorique, et l'exploration fantastique du Chaouen sur l'île du Planier.  
BBQ.



29/06/2017



# Apnée – Perspectives 2017-2018



## Twist again et coolitude !!!

- ✓ Potentiel de 25 à 30 inscrits dont 5 encadrants.
- ✓ Attention : dans la configuration actuelle (encadrement, piscine ...) ,la capacité d'accueil des nouveaux est d'environ 8 personnes. Pour ceux qui sont intéressés, magnez vous !!!
- ✓ 3 groupes :
  - Débutants
  - Confirmés
  - Béberts
- ✓ Passage des niveaux selon le nouveau cursus FFESSM/CMAS
- ✓ Une fosse chaque mois à Villeneuve la Garenne (avec le support du club ASD12) et 1 ou 2 fosses entre nous (pour préparation sortie mer). La fosse d'Antony ouvre en milieu d'année.
- ✓ Une ou deux sorties en carrière pour travailler dans la profondeur et préparer les niveaux d'apnéistes en eau libre.
- ✓ L'incontournable atelier « collier de perles »,
- ✓ Formation RIFAA.
- ✓ Une sortie mer chaude (couplée ou non avec le séjour scaphandre ?)
- ✓ Et bien sûr une nouvelle sortie « grand bleu » en fin de saison (WE prolongé en juin).



L'apnée, une activité qui gagne encore à être connue

# Les nouveaux cursus FFESSM/CMAS



Pour ne pas partir ignorants de cette AG ...

