

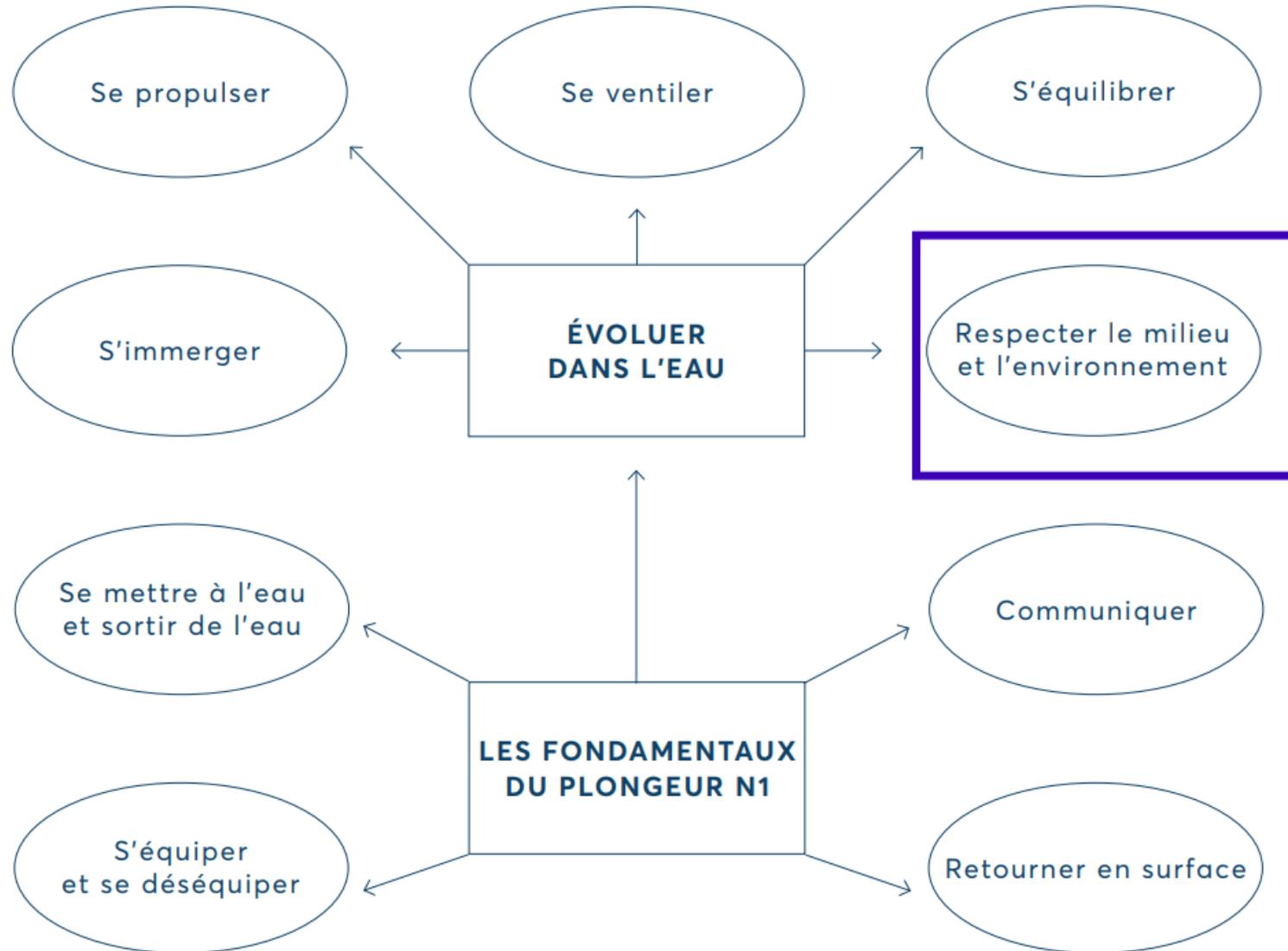
# N1, la bio et l'environnement

Nuria Colomer – FBI

29/01/2025

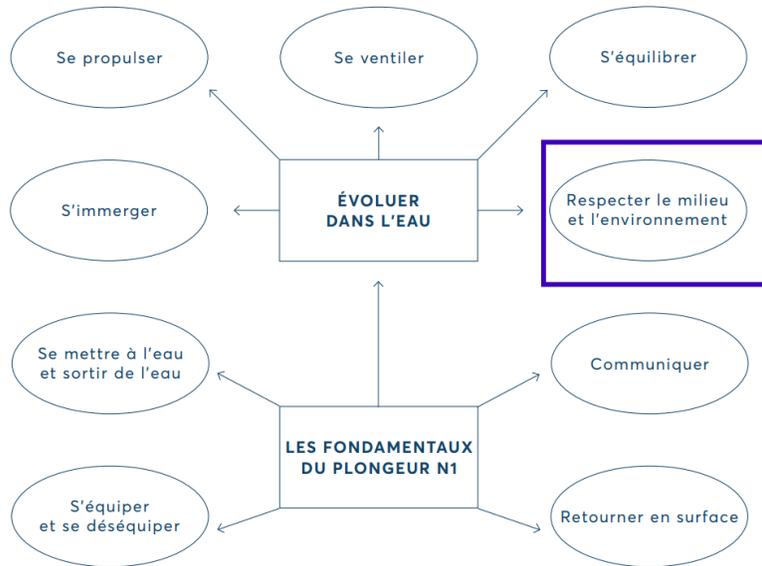


# Ce qui est dit dans le MFT



# Ce qui est dit dans le MFT — ÉVOLUER DANS L'EAU - RESPECTER LE MILIEU ET L'ENVIRONNEMENT

**Compétence attendue** — Le plongeur adopte une attitude éco-responsable, il évolue dans le respect de l'environnement subaquatique et en connaissance du milieu.



## 1 — Technique

Aisance aquatique

Réalisation de déplacements équilibrés, sans appui, avec un palmage et une stabilisation maîtrisés.

## 2 — Comportement

Le plongeur évolue en limitant son impact sur l'environnement. Il développe sa capacité d'observation.

## 3 — Théorie

Connaissance du milieu (faune et flore courantes, risques et dangers du milieu). Connaissance liée au respect de l'environnement, à l'impact du plongeur sur le milieu (respect de la tranquillité de la faune, absence de dégradation). Présentation de la Charte internationale du plongeur responsable.

# Connaissance du milieu

Avant la bio

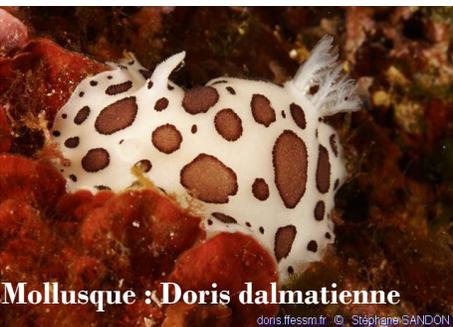
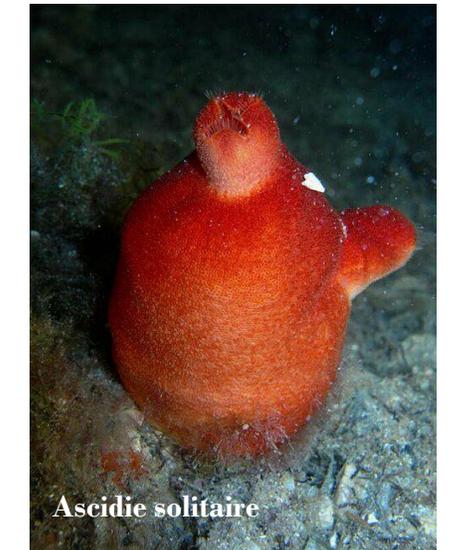
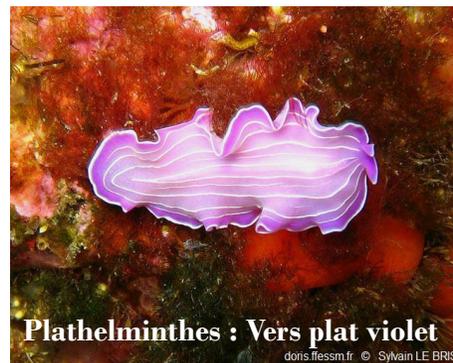
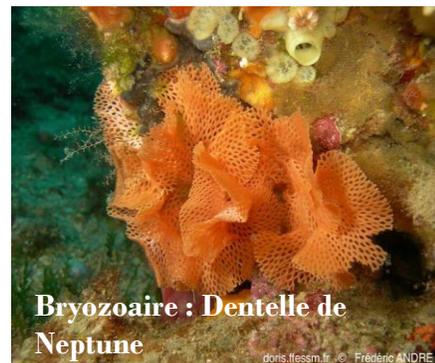
➤ Notre connaissance se limite à « ce qui se mange » et les « gros »



# Connaissance du milieu

Après la bio

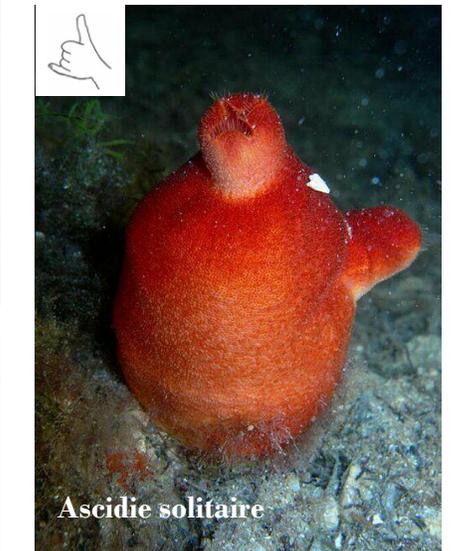
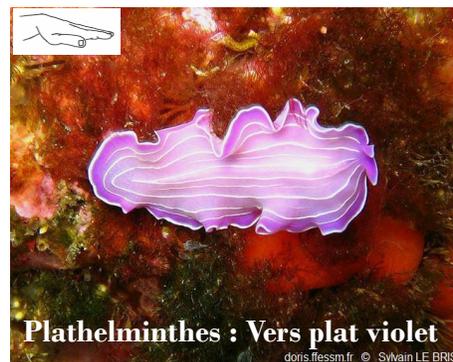
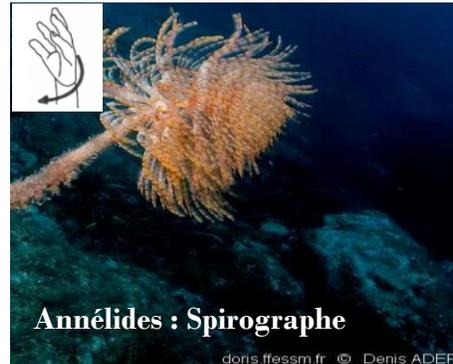
➤ Il y a beaucoup plus de choses à voir que ce que l'on imagine



# Connaissance du milieu

Après la bio

➤ Nous sommes capables de communiquer avec le reste de la palanquée sur ce que l'on voit



# Evolution en limitant son impact

Un plongeur peu responsable



On ne donne pas à manger



Attention aux dégradations



On ne touche à rien



Pas d'achats souvenir liés à la mer



Attention à l'encre des bateaux



Pas de rinçage systématique de son matériel

# Evoluer en limitant son impact

## La charte du plongeur responsable

Pour nous, sensibiliser le plongeur sur :

- Faire développer un comportement responsable
- Les déchets
- La consommation des ressources naturelles

En appliquant les gestes et attitudes décrites dans la charte



# CHARTRE INTERNATIONALE DU PLONGEUR RESPONSABLE

**CETTE CHARTRE EST UN GUIDE**  
Ses propositions doivent être envisagées au cas par cas, tant les sites de plongée, les situations diffèrent d'un lieu à l'autre. Son objet est de pousser chacun à s'interroger, et à mettre en place les conditions de plongée optimales pour une préservation et un partage équitable des richesses de la mer.

### 1 PREPAREZ VOTRE VOYAGE

Les centres de plongée n'offrent pas tous les mêmes prestations. Certains s'efforcent de protéger l'environnement et de partager plus équitablement les ressources naturelles avec les habitants du pays d'accueil. Cela leur coûte cher, vous coûte plus cher, mais, ensemble, vous contribuerez à la protection du milieu que vous aimez.

-  Choisissez une agence de voyage qui adhère à une charte éthique.
-  Privilégiez les Centres de Plongée Responsables qui sont concernés par la protection des fonds marins.
-  Renseignez-vous sur les écosystèmes marins que vous allez découvrir, sur les habitants du pays qui vous accueille.

### 2 AVANT LA PLONGÉE

-  Remettez-vous en forme, entraînez-vous à gérer votre flottabilité : poumon-ballast, stab, lestage optimal.
-  Informez-vous sur le site de plongée que vous allez découvrir, cela rendra votre plongée bien plus riche.
-  Demandez une projection-présentation de l'écosystème à votre centre de plongée.
-  Demandez la liste des espèces menacées, la liste des espèces protégées, les réglementations les concernant.
-  Renseignez-vous sur les actions menées par le centre de plongée pour la protection du milieu.

### 3 SUR LE BATEAU

-  Ne jetez rien par dessus bord.
-  Refusez les assiettes et gobelets en plastique jetable.
-  Demandez l'installations de poubelles sur le pont.
-  Veillez à bien fixer détendeurs de secours et manomètres pour qu'ils ne s'accrochent pas.
-  Choisissez des palmes courtes, peu agressives.

### 4 EN PLONGEE

-  Dès la mise à l'eau, pensez à vérifier votre lestage. Pensez à palmer doucement.
-  Evitez le contact avec les plantes et animaux fixés.
-  Ne prélevez rien, sauf des images.
-  Ne harcelez pas les animaux.
-  Ne nourrissez pas les poissons.

### 5 APRES LA PLONGEE

-  Economisez l'eau douce. C'est le bien le plus précieux.
-  Demandez des installations qui évitent le gaspillage d'eau douce.

### 6 AGISSEZ EN CITOYEN RESPONSABLE

-  N'achetez pas de souvenirs arrachés à la mer : dent de requin, carapace de tortue, coquillages...
-  Boycottez les restaurants qui servent de la soupe d'aillères de requin, des tortues, des cétacés ou des poissons capturés à la dynamite ou au cyanure.
-  Demandez aux restaurateurs comment sont pêchés les produits de la mer.

[www.longitude181.org](http://www.longitude181.org)

# Evoluer en limitant son impact

## Avant le séjour : Le choix des clubs

De préférence, choisir des clubs adhérents Longitude 181, les sentinelles de la mer

<https://guide-centres-plongee.longitude181.org/annuaire-professionnel>

### PREPAREZ VOTRE VOYAGE

Les centres de plongée n'offrent pas tous les mêmes prestations. Certains s'efforcent de protéger l'environnement et de partager plus équitablement les ressources naturelles avec les habitants du pays d'accueil. Cela leur coûte cher, vous coûte plus cher, mais, ensemble, vous contribuerez à la protection du milieu que vous aimez.



Choisissez une agence de voyage qui adhère à une charte éthique.



Privilégiez les Centres de Plongée Responsables qui sont concernés par la protection des fonds marins.



Renseignez-vous sur les écosystèmes marins que vous allez découvrir, sur les habitants du pays qui vous accueille.

Dans cet annuaire des centres de plongée adhérents Longitude 181, trouvez votre prochain centre de plongée

Rechercher

Quelle est votre destination ?

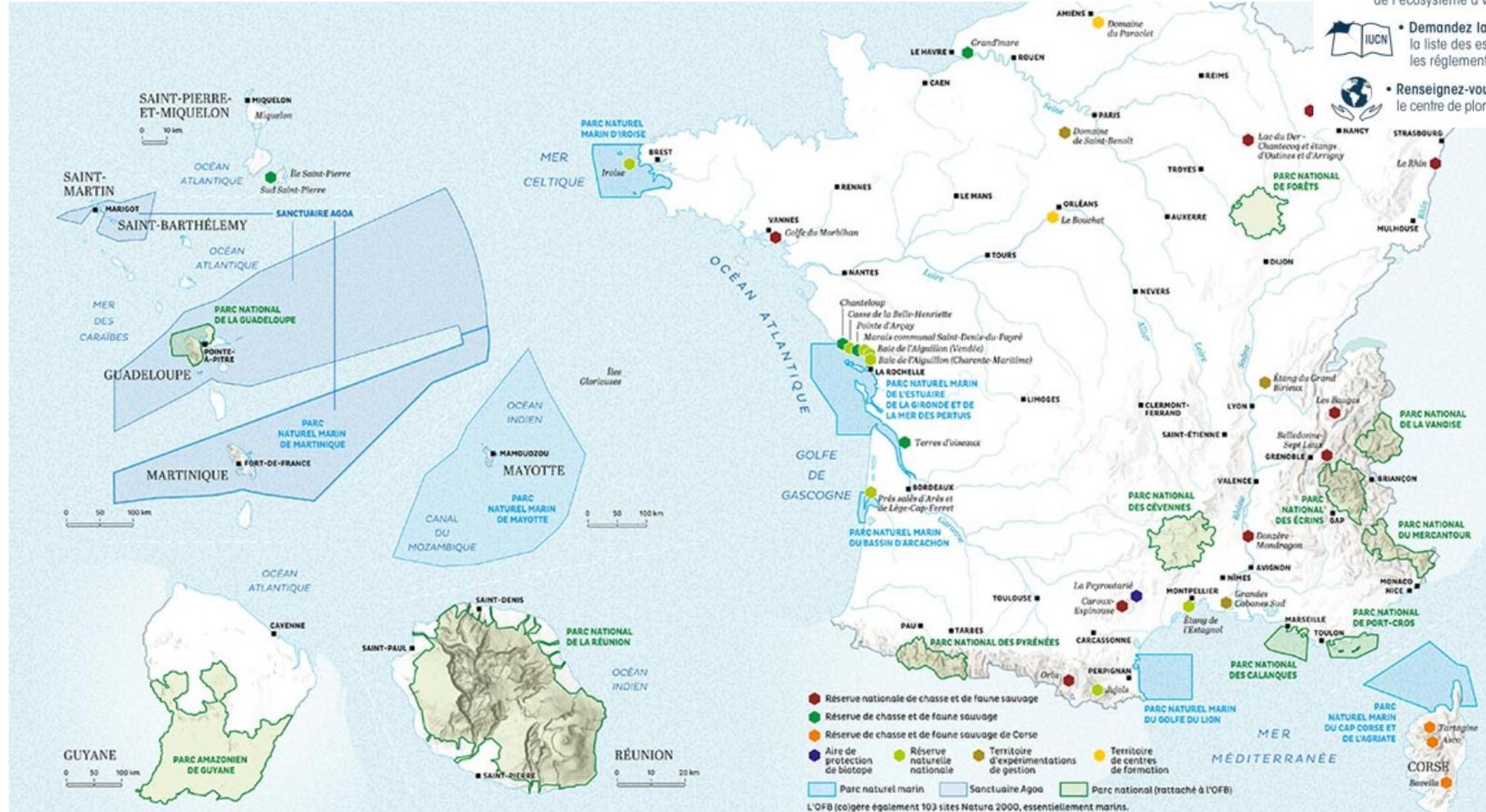
Europe

Afrique  
Moyen-  
orient

Océan  
indien

# Evoluer en limitant son impact

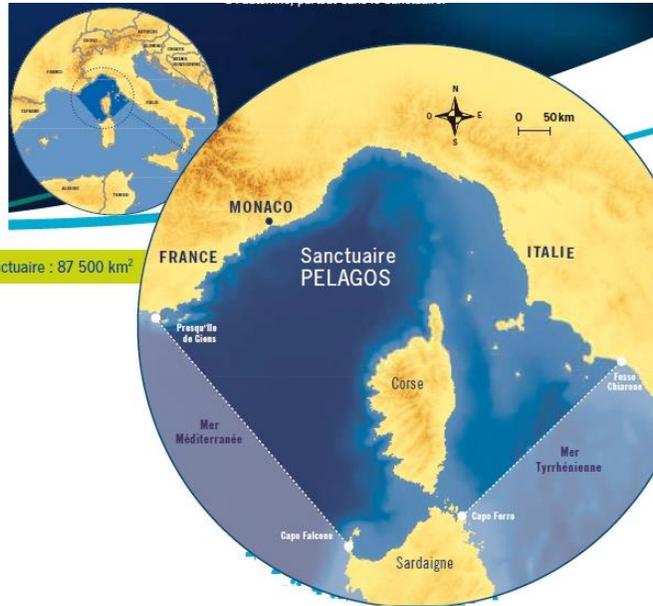
## Avant la plongée : Les aires marines protégées (AMP)



- ### AVANT LA PLONGÉE
- 2
- Remettez-vous en forme, entraînez-vous à gérer votre flottabilité : poumon-ballast, stab, lestage optimal.
  - Informez-vous sur le site de plongée que vous allez découvrir, cela rendra votre plongée bien plus riche.
  - Demandez une projection-présentation de l'écosystème à votre centre de plongée.
  - Demandez la liste des espèces menacées, la liste des espèces protégées, les réglementations les concernant.
  - Renseignez-vous sur les actions menées par le centre de plongée pour la protection du milieu.

# Evoluer en limitant son impact

## Le sanctuaire de Pélagos



Superficie du Sanctuaire : 87 500 km<sup>2</sup>

### RORQUAL COMMUN



> 15m



2<sup>ème</sup> plus grand animal planète

### CACHALOT



> 10m



Capable de plonger à des profondeurs > 2000 m

### ZIPHIUS



5 - 10m



Très solitaire

### GLOBICEPHALE NOIR



5-10m



Peuvent vivre jusqu'à 80 ans

### DAUPHIN de RISSO



2,5 - 5m



Fréquente les fonds de 600 à 1000m

### GRAND DAUPHIN



4m



Fréquentant les fonds pour s'alimenter

### DAUPHIN COMMUN



< 2m

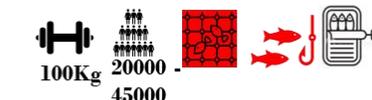


Vis peu profond : exposition activités humaines

### DAUPHIN BLEU et BLANC



< 2m



Le plus présent dans le S.P.

### PHOQUE MOINE



2,5m



Un des 6 mammifères les plus menacés d'extinction au monde

# Evoluer en limitant son impact

## Avant plongée : Les espèces protégées en Méditerranée

**La capture, le prélèvement ou encore la vente de ces espèces sont totalement interdits et sanctionnés**

### AVANT LA PLONGÉE

2

• Remettez-vous en forme, entraînez-vous à gérer votre flottabilité : poumon-ballast, stab, lestage optimal.

• Informez-vous sur le site de plongée que vous allez découvrir, cela rendra votre plongée bien plus riche.

• Demandez une projection-présentation de l'écosystème à votre centre de plongée.

• Demandez la liste des espèces menacées, la liste des espèces protégées, les réglementations les concernant.

• Renseignez-vous sur les actions menées par le centre de plongée pour la protection du milieu.



**Tortue caouanne**



**Datte de mer**



**Mérrou**



**Grande cigale**



**Oursin diadème**



**Patelle géante**



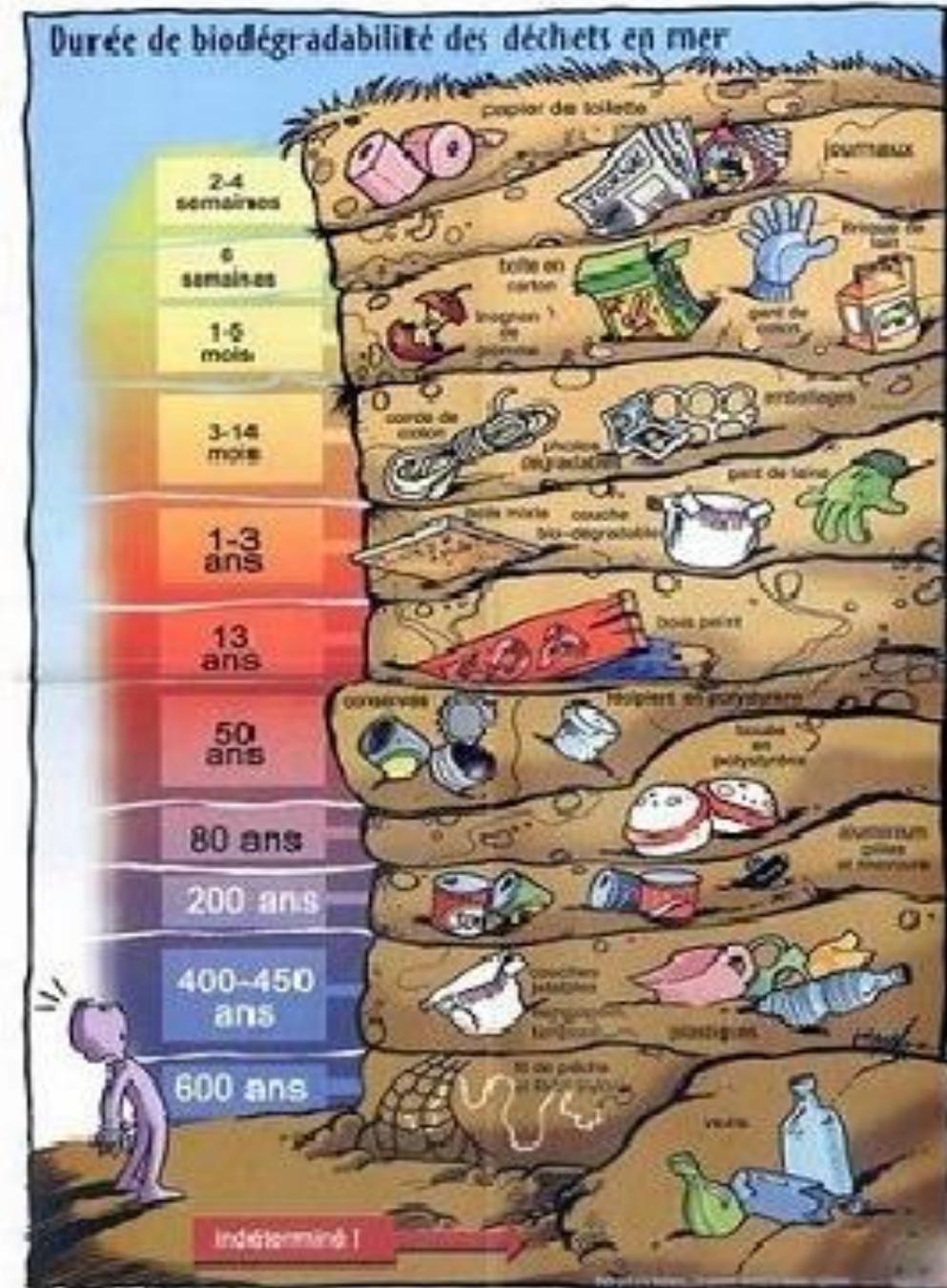
**Grand Nacre  
Herbier posidonie (une plante)**

# Evoluer en limitant son impact

## La gestion des déchets

**SUR LE BATEAU** 3

- Ne jetez rien par dessus bord. 
- Refusez les assiettes et gobelets en plastique jetable. 
- Demandez l'installations de poubelles sur le pont. 
- Veillez à bien fixer détendeurs de secours et manomètres pour qu'ils ne s'accrochent pas. 
- Choisissez des palmes courtes, peu agressives. 



# Evoluer en limitant son impact

## Pendant la plongée

**EN PLONGÉE** 4

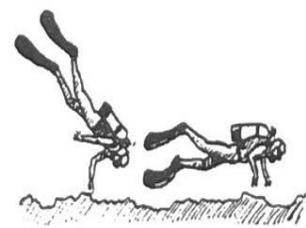
- Dès la mise à l'eau, pensez à **vérifiez votre lestage**.
- Pensez à **palmer doucement**.
- **Evitez le contact** avec les plantes et animaux fixés.
- **Ne prélevez rien**, sauf des images
- **Ne harcelez pas** les animaux.
- **Ne nourrissez pas** les poissons.

2 Kg







	RECOMMANDÉ 😊	À ÉVITER ☹️
Equilibrage	Bonne maîtrise du gilet de stabilisation	Sur ou sous plombage
Lestage	Correct	
Déplacement	Bonne utilisation du poumon-ballast  Palmage lent	Tourbillon  Rail
Position		
Bulles	Respirer lentement Apnée	
Contact avec le substrat		
Observations Manière d'approcher, d'observer Prise d'indice		