

# PLONGEUR BIO, C'EST QUOI ?

## QUELQUES CARACTERISTIQUES

- Être curieux
- Se documenter
- Prendre son temps
- Partager les trouvailles

## QUELQUES MOTS A RETENIR POUR COMMUNIQUER

**Benthique** : organisme qui vit sur le fond ou dans son voisinage immédiat

**Ecologie** : étude scientifique des relations entre les organismes et le milieu dans lequel ils vivent.

**Ecosystème** : ensemble du biotope (milieu physique) et de la biocénose (peuplement) qui s'y établit

**Espèce** : regroupe des tous les organismes du même genre ayant des caractéristiques communes et capables de se reproduire entre eux en donnant une descendance fertile

**Pélagique** : de haute mer

**Photophile** : qui aime la lumière

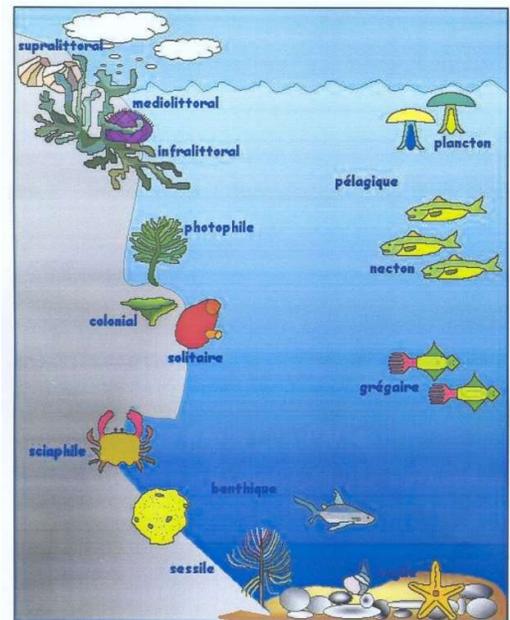
**Necton** : ensemble des animaux qui se déplacent activement en nageant sans être dépendant du courant

**Plancton** : ensemble des organismes qui se déplacent au gré des mouvements de la mer

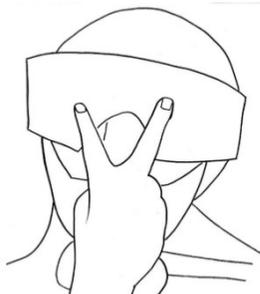
**Sciaphile** : qui aime les endroits ombragés

**Sessile** : organisme fixé sur un substrat

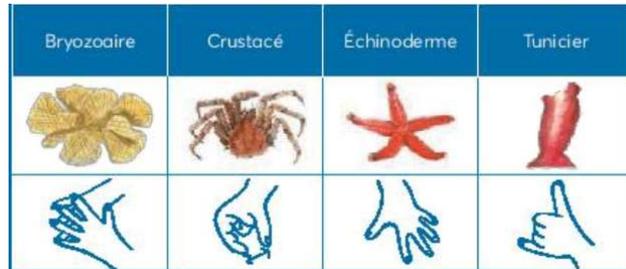
**Vagile** : qui se déplace



## LES SIGNES



Végétal	Animal	Éponge	Cnidaire
			
			



## LA CHARTE DU PLONGEUR RESPONSABLE



- **Préparez votre voyage :**
  - **Choisissez une agence de voyage qui adhère à une charte éthique**
  - **Privilégiez les Centres de Plongée Responsable** qui sont concernés par la protection des fonds marins et qui s'investissent dans le développement local
  - **Renseignez-vous sur les écosystèmes marins** que vous allez découvrir
  - **Informez-vous sur les habitants du pays** qui vous accueille : traditions, économie, ressources
- **Avant la plongée :**
  - **Remettez-vous en forme.** Si vous n'avez pas plongé depuis longtemps, entraînez-vous à gérer votre flottabilité : poumon-ballast, gilet, lestage optimal
  - **Informez-vous sur le site de plongée** que vous allez découvrir, cela rendra votre plongée bien plus riche
  - **Demandez la liste des espèces menacées** ou protégées, les réglementations les concernant
- **Sur le bateau :**
  - **Ne jetez rien par-dessus bord**
  - **Refusez les assiettes et gobelets en plastique**
  - **Demandez l'installation de poubelles** sur le pont pour y déposer (si vous avez absolument besoin de fumer) les mégots de cigarette et les déchets en plastique, emballages en aluminium, etc...
- **En plongée :**
  - Dès la mise à l'eau, **pensez à vérifier votre lestage**, ajustez-le si nécessaire
  - **Pensez à palmer doucement**, pour ne pas heurter la vie fixée
  - **Évitez le contact avec plantes et animaux fixés** Ils sont fragiles, la multiplication des chocs les détruit.
  - **Ne prélevez rien**, sauf des images
  - **Ne harcelez pas les animaux.** Patientez sans bouger jusqu'à ce qu'ils retrouvent leur calme, et sortent
  - **Évitez de nourrir les poissons**
- **Après la plongée :**
  - **Efforcez-vous d'économiser l'eau douce**, c'est le bien le plus précieux.
  - **Demandez des installations qui évitent le gaspillage d'eau douce**
- **Au cours du séjour :**
  - **N'hésitez pas à sortir du centre de plongée**, de l'hôtel Il y a tout autour
  - **N'achetez pas de souvenirs arrachés à la mer**
  - **Boycottez les restaurants** qui servent de la soupe d'aillères de requin, de la viande de tortue et de cétacés

<https://www.longitude181.org/pdf/Charte-Francais.pdf>

## DOCUMENTATION

### INTERNET

<https://doris.ffessm.fr/>



<http://bioobs.fr/>

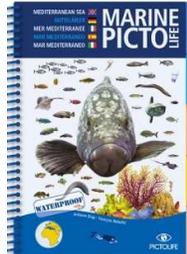


<https://www.sealifecenter.com/index.php>

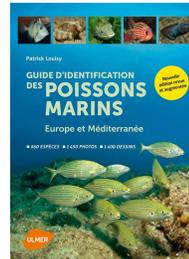


<https://biologie.ffessm.fr/>

### OUVRAGES POUR DEMARRER



### OUVRAGES PLUS AVANCÉS



## RESUME

**Vous aurez compris, être plongeur bio, c'est « juste » un état d'esprit qui se résume en : « VOIR, COMPRENDRE, AIMER, RESPECTER »**